**UPlusE – Newsletter** [Q3/2026]

GBA Innovationsausschuss
Innovationen. Fördern. Gesundheit.

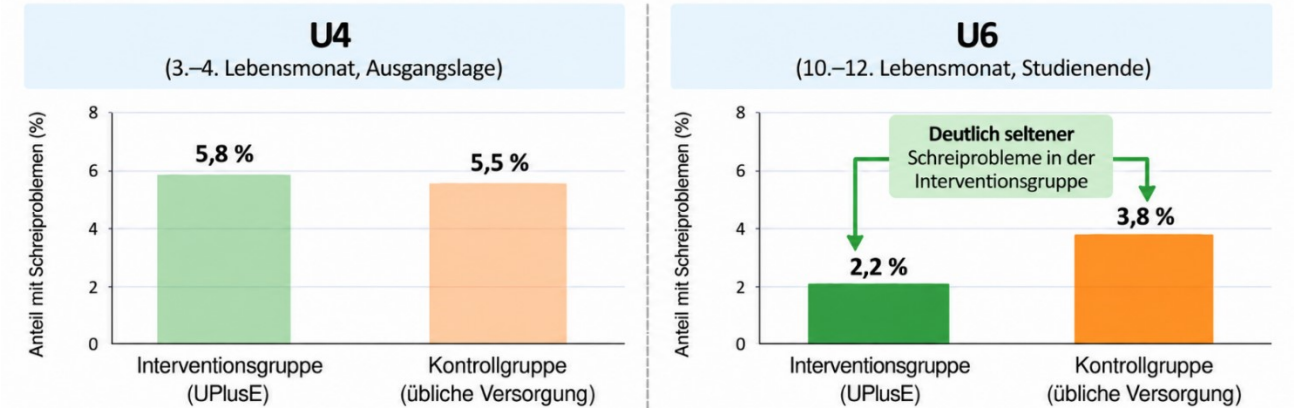
**U**-Untersuchung für Kinder **plus E**ltern beim Pädiater zur Förderung der kindlichen Entwicklung mit Impuls aus frauenärztlicher Schwangerenvorsorge

---

## 1. Was ist UPlusE?

**UPlusE** verknüpft Schwangerschafts- und kinderärztliche Vorsorge mit einem digitalen Screening der psychischen Gesundheit von Eltern in der Zeit um die Geburt. Ziel sind die Früherkennung von Depressionen und Belastungen sowie eine bedarfsgerechte Vermittlung in Gesundheits- und Jugendhilfestrukturen – mit hoher gesundheitspolitischer Relevanz angesichts langfristiger Folgen und hoher Systemkosten.

## 2. Erste Hinweise aus der UPlusE-Studie: Exzessives Schreien von Säuglingen im ersten Lebensjahr




**Kinder der Interventionsgruppe zeigen am Ende des ersten Lebensjahres deutlich seltener Schreiprobleme.**

**Warum sind Schreiprobleme relevant?**

- stehen häufig mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen der Eltern in Zusammenhang,
- sind ein Risikofaktor für Kindeswohlgefährdung sowie für spätere Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten der Kinder.

## 3. Aktuelles

**UPlusE in der GPA-Botschaft der Woche der CSU**

Der bayerische Gesundheitsausschuss stellte an den bayerische Landtag Ende Juni einen Antrag (Drucksache 19/12539) mit einem klaren Appell an den G-BA: UPlusE soll dauerhaft in den Leistungskatalog der GKV überführt werden. Darauf basierend spricht sich der gesundheitspolitische Arbeitskreis (GPA) in der Botschaft der Woche dafür aus, UPlusE als wirksames Präventionsprogramm in die Regelversorgung aufzunehmen. Weitere Informationen finden Sie in der Botschaft der Woche des GPA der CSU vom 16. Juli 2026.

**Fachbeitrag im Bayerischen Ärzteblatt**

Im August veröffentlichte das Bayerische Ärzteblatt unseren Beitrag zur Bedeutung der Früherkennung peripartaler Depressionen für die Versorgung von Familien. Link: Artikel Bayerisches Ärzteblatt

## 4. Kommende Termine

**24.11.2026, 18-20 Uhr: UPlusE – Projekttreffen in Berlin (auch online):** Impulsvorträge und Podiumsdiskussion, Ort: Kassenärztliche Bundesvereinigung, Herbert-Levin-Platz 2, 10623 Berlin

---

Vielen Dank für Ihr anhaltendes Interesse und Ihre Unterstützung.

**Kontakt:** Dr. Susanne Simen · susanne.simen@klinikum-nuernberg.de; **Projekt:** UPlusE · www.upluse.de