

Name der Studie: UPlusE

U-Untersuchung für Kinder plus Eltern beim Pädiater zur Förderung kindlicher Entwicklung mit Impuls aus frauenärztlicher Schwangerenvorsorge

Studienleitung

Dr. med. Susanne Simen • Bereichsleitende Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Leiterin der Mutter-Kind-Tagesklinik, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Prof. Dr. med. Christoph Fusch • Direktor der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Konsortialpartner • Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums Würzburg, BKK-Vertragsarbeitsgemeinschaft Bayern, BKK-Landesverband Bayern, BVKJ-Service GmbH, ÄVGD Ärztliche Vertragsgemeinschaft Deutschland GmbH, Institut für Community Medicine, Universitätsmedizin Greifswald und TU München

Universitätsklinikum Würzburg  

   

Kooperationspartner • Prof. S. Kittel-Schneider, BVKJ, DGPFPG, Marcé-Gesellschaft, DGPPN, BVDP, BVDN, BDK, ackba, LIPPS e.V., NCAD, Deutsche Depressionshilfe, BPtK, KIRINUS Health, NZFH, BV pro familia, BKE, Schatten & Licht e.V., Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Wissenschaftlicher Beirat • Prof. Dr. Rost (Hebammenkunde), bayerischer und deutscher Hebammenverband (angefragt), Prof. Dr. Pawlis (Prävention im Kindes- und Jugendalter, UKE), Prof. Dr. A. Simmenroth (Lehrstuhl für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Würzburg)

 **PraxisApp**
Meine GynPraxis



Untersuchung für Kinder

Plus Eltern Screening

auf psychische Erkrankung und

psychosoziale Belastungen

Neue Studie für
werdende Mütter

Ein Innovationsfonds-Projekt

Gefördert durch:



Hintergrund des Projektes

- 5–10 % der Mütter und 5 % der Väter entwickeln in der Zeit rund um die Geburt eine Depression
- Weitere 15 % der Familien sind durch psychische oder soziale Probleme belastet.
- Aber nur ein Bruchteil wird erkannt und behandelt bzw. erhält Unterstützung
- Frühzeitige Behandlung und psychosoziale Unterstützung sind wirksam und reduzieren die negativen Folgen für betroffene Familien- und auch für die Kinder

Ziel der Versorgungs-Studie

- Implementierung eines flächendeckenden Screenings zur Früherkennung von Depressionen in die Regelversorgung
- Niederschwellige und frühzeitige „Psych-Behandlung“ bei:
 - Psychiater*innen
 - Psychosomatiker*innen
 - Psychotherapeut*innen
- Psychosoziale Unterstützung
 - Frühe Hilfen
 - Schwangeren- oder Erziehungsberatungsstellen
- Digitale Vernetzung von Familien und Behandler*innen

Ablauf der Versorgungs-Studie

- Zeitraum: 02/2024 bis 06/2026
- Deutschlandweites Screening von 1.000 werdenden Müttern
- Fragebögen werden erfasst mit der PraxisApp „Meine GynPraxis“
- Erfassung von
 - depressiven Symptomen
 - psychosozialen Belastungen
- Zeitpunkt des Screenings ist bei der Schwangerenvorsorgeuntersuchung in der 30.–34. SSW (einschließen ab 25. SSW)
- Bereitstellung regionaler „Psych-Behandler“-Adressen in der App
- Betroffene Eltern können sich unter dem Stichwort: **UPlusE** an die „Psych-Behandler“ wenden
- Bevorzugte Terminvergabe an **UPlusE** Patient*innen, um werdenden Müttern zeitnah zu helfen und zum Schutz der Kinder vor langfristigen Folgen

Vergütung

- Einschreibepauschale in Höhe von 25 € (erst nach Einreichung des ersten Fragebogens)
- Unterscheidung zwischen Interventions- und Kontrollgruppe
- Interventionsgruppe:
 - 1-malig 30.–34. SSW
 - auffälliges Screening: 55 €
 - unauffälliges Screening: 28 €
- Kontrollgruppe:
 - 1-malig 30.–34. SSW: nur Einschreibepauschale

Die Abrechnung erfolgt automatisiert.

Kontakt

Sanakey Contract GmbH
Robert-Koch-Platz 9 | 10115 Berlin

+49 (0) 3 3100 78 900

service@sanakey-portal.de

sanakey-portal.de

Sanakey
ÄVGD 



upluse.de



fortbildungsakademie-
im-netz.de/
fortbildungen/upluse

Einschreibung in die Studie: Die Anmeldung erfolgt digital auf der Plattform „Sanakey-Portal“

1. sanakey-portal.de öffnen
2. Wenn noch nicht vorhanden → neues Konto erstellen
3. Nach der Anmeldung im Sanakey-Portal „Versorgungsverträge“ öffnen
4. Dann „UPlusE“ → „In den Vertrag einschreiben“ auswählen
5. Den angezeigten Schritten folgen → fertig!

Eine ausführliche Anleitung finden Sie hier:
sanakey.link/upluse

Bei Fragen dazu wenden Sie sich gerne an die Sanakey Contract GmbH.